

Принято:  
на заседании ПС школы  
от 30.08.2013 г.

Утверждаю  
директор МБОУ СОШ №12  
Е.Г.Федина \_\_\_\_\_

Принято:  
на заседании Совета школы  
от 30.08.2013 г.

Приказ № 153 от 30.08.2013

Председатель Совета школы  
\_\_\_\_\_ Н.М.Суханова

## **Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 12 г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области**

### **I. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 12 г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Годовым календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора Школы и согласованным с начальником отдела образования Грязинского муниципального района и начальником ТОУ Роспотребнадзора по Липецкой области в Грязинском районе, другими локальными нормативными актами Школы.

1.2. Настоящий локальный акт регламентирует организацию режима занятий обучающихся в Школе.

### **2. Организация режима занятий обучающихся в школе**

2.1. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается не позднее 23 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование) составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах.

2.3. Продолжительность учебной недели в 1-х классах составляет 5 дней, во 2-11-х – 6 учебных дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются Годовым календарным учебным графиком.

2.5. Школа работает в две смены. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-го и 11-го классов организовано только в 1 смену.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы. Расписание уроков вывешивается в фойе Школы на специальном стенде. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных (учебных), факультативных и кружковых занятий.

2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

2.8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования (1-4 классы) основные предметы (математика, русский и английский язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III уровней образования (5-9,10,11 классы) предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуются 3-х разовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 1 урока-10 минут, после 2-го и 3-го -20 минут, после 4, 5 урока – 10 минут. В 1-х классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.15. Перерыв между сменами составляет 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания. В случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.

2.16. Внеурочная деятельность в начальных классах, работающих в режиме ФГОС, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры должны составлять не более 25 минут в день для обучающихся 1-2-х классов и не более 30 минут для обучающихся 3-4-х классов

2.17. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении устраивается перерыв для отдыха не менее десяти минут.

2.18. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

2.19. Организация индивидуального обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и в соответствии с действующим законодательством и локальным нормативным актом Школы.

2.20. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный год директором Школы.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, другими локальными нормативными актами Школы.